



給食だより



2026年9月



五色橋保育室

日中はまだ暑い日が続いていますが、朝・夕は少しずつですが涼しさを感じられるようになり、秋の気配が近づいてきましたね。夏の疲れが出やすい時期でもあるので、早寝・早起き・朝ごはんを心掛け、生活リズムを整えて、今月も元気に過ごしましょう。

食育楽しみました！！

ちゅうりっぷ組、さくら組、すみれ組、ひまわり組で、【とうもろこしの皮むき】の食育を行いました。ちゅうりっぷ組、さくら組はおおきなとうもろこしにびっくりしている子もいましたが、少しずつ慣れてきて、1枚1枚皮を一生懸命にひっぱり自分で最後までむけることができていました。すみれ組、ひまわり組は昨年やったことを覚えている子もいて、すごい勢いでむく子や、じっくり時間をかけてむく子など様々な皮をむいていました。むき終わったひげをみて、「ラーメンみたい!」「きゃべつ(千切り)だ!」と皮むき後も楽しんでいる姿が見られ、そのままおままごとを楽しむすみれ組、ひまわり組でした。

全クラスで【すいか割り】もしました。大きな大きなすいかに触れ、叩くと「ポンポン」といい音がなり、割る前から楽しんでいる子がたくさんいました。あさがお組とゆり組は目隠しをして3回まわってからスタートだったので、なかなかすいかまでたどり着くのに時間がかかりましたが、みんなの応援のおかげで無事にすかにたどり着くことができていました。すいかに当たらなくてもみんな良い笑顔で楽しいすいか割りでした。



9月25日は十五夜

十五夜は1年で最も美しい月を眺めながら、秋の実りに感謝する日本の伝統行事です。月見団子の丸い形は満月を表し、家族や子どもたちの健康や幸せを祈る気持ちが込められています。月を見上げたり、一緒にお団子を作ったりしながら秋の夜を楽しんでみてください。



☆誕生日会メニュー☆

《給食》

- ☆まぜご飯
- ☆鶏肉の塩唐揚げ
- ☆南瓜サラダ
- ☆トマト
- ☆豆腐と長ねぎのすまし汁
- ☆スイカ

《おやつ》

- ☆きんぎょゼリー
- ☆せんべい



8月は【きんぎょがにげた】から「きんぎょゼリー」を提供しました。

9月の誕生日会の絵本は【月のみはりばん】です。
お楽しみに！



